

でも本当に・・・

「**歯磨きの回数**って大事なの？」



1

口は万病の因

お口の中は菌がいっぱい？



種類は

500~700種類

歯磨きしていない人の口の中には

約**1兆個**の細菌が存在

口腔内細菌（主に歯周病菌）と関わりのある疾患等

インフルエンザ

新型コロナ

肥満

脳梗塞

心疾患

リウマチ

認知症



早産
低体重児出産



糖尿病

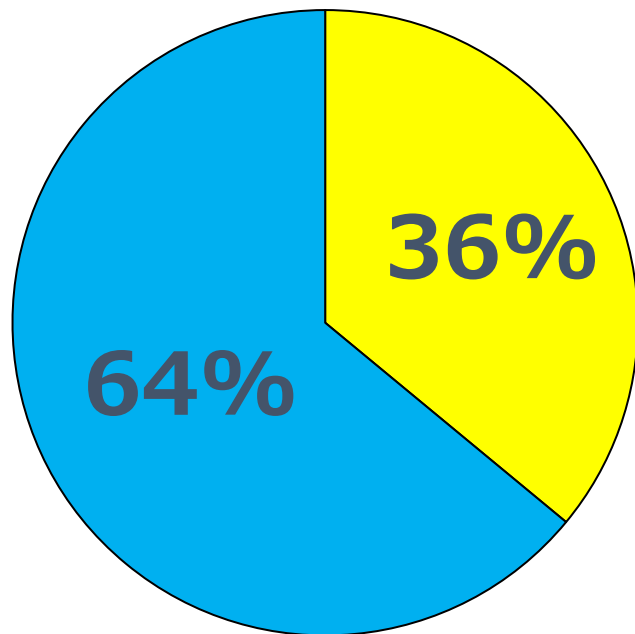


誤嚥性肺炎

100 を超える疾患と関わりがある

【A社 歯科保健アンケート集計結果2018②】

ハミガキ以外の口腔内ケア



■使っている ■使っていない

全国の使用率

39.9%



約6割以上もの人は歯と歯の間に

汚れが残っている可能性がある

歯ブラシと歯磨き粉の選択は用途によって



歯ブラシの毛先の形



歯磨き粉の成分

マッチングが大事