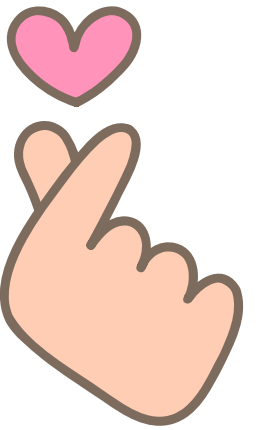


本日のおさらい

呼吸や姿勢(歯並び)には **舌の位置** が大事



むし歯と歯周病などのバイキンを予防するためには

舌を動かすこと が大事



本日のおさらい

べろ活

して美しいカラダ作りをしましょう

